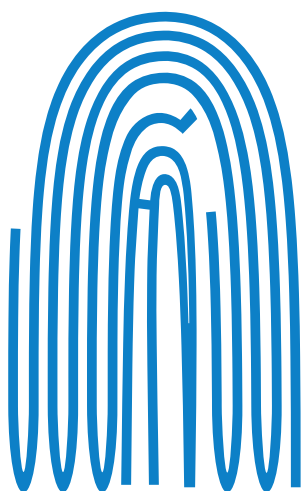




Malá Jóga...

Velké příběhy...

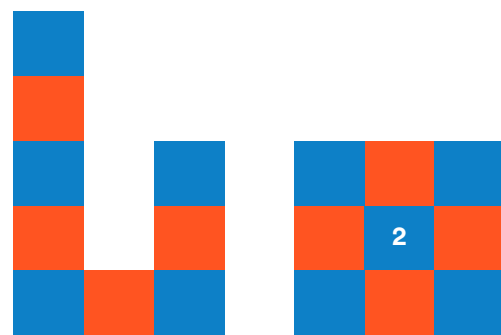
Výroční zpráva
za rok 2017





Obsah

str. 3	...Úvodní slovo...
str. 4	...Poslání Malé Jógy...
str. 5	...Jak Malá Jóga funguje?...
str. 6	...Onkologická onemocnění dětí v ČR a význam rehabilitace...
str. 7	...Lidé...
str. 9	...Financování...
str. 10	...Hospodaření a plány na příští rok...
str. 11	...Příběhy...
str. 12	...Fotografie...
str. 15	...Rozvaha v plném rozsahu...
str. 19	...Výkaz zisku a ztráty...



Úvod

...Na začátku byl příběh...

... příběh malé holčičky, Nikolky, která procházela náročnou onkologickou léčbou a potýkala se s jejími četnými nežádoucími účinky, včetně ztráty schopnosti chůze.

Nikolka se v Motole setkala s MUDr. Anetou Královou, rehabilitační lékařkou a zároveň lektorkou jógy. Protože pravidelné docházení na rehabilitaci do nemocnice bylo pro Nikolku fyzicky náročné a ke cvičení doma ji bylo těžké motivovat, hledaly společně řešení. Jedním z nápadů bylo cvičení dětské jógy. Nikolka začala doma cvičit podle knížky Lali cvičí jógu a rodina Nikolky se poté rozhodla oslovit její autorku a zároveň ředitelku České asociace dětské jógy Hanku Luhanovou s žádostí o doporučení lektorky, která by za Nikolku jezdila cvičit domů. Po vzájemné domluvě se tou lektorkou stala Hanka a Nikolku se ji nakonec podařilo motivovat k pohybu celkem rychle. Nikolka se postupně opět postavila na nohy, začala chodit, běhat, skákat a zanedlouho poté začala chodit do školy, a dokonce zkusila i lyžovat. Vedle onkologické léčby jí k tomu jako podpůrná terapie pomohla dětská jóga.

Děť jako je Nikolka je v ČR ročně několik set. A tak Aneta přemýšlela, jak by jim mohla pomoci k návratu k normálnímu pohybu a životu.

...Pohyb...

... a věci se skutečně do pohybu daly... První setkání Anety a Hanky... Oslovení lektorů vyškolených Českou asociací dětské jógy... Pozitivní ohlasy lektorů a zájem o spolupráci... První školení o specifikách cvičení s onkologicky léčenými dětmi pro lektory... První děti cvičící doma s lektorem...

...Malá Jóga...

16. července 2016 byl založen spolek Malá Jóga, z.s.

V říjnu roku 2017 proběhlo již 7. školení pro lektory a v databázi Malé Jógy tak na konci roku 2017 bylo již celkem 84 proškolených lektorů.

Do konce roku 2017 cvičilo s projektem Malá Jóga již 38 dětí z 24 měst České republiky. Kromě dětí s onkologickým onemocněním bylo zařazeno i několik dětí s jinými diagnózami, které jim znemožňují účastnit se běžných pohybových aktivit.

...Velké příběhy...

Malá Jóga za krátkou dobu své existence napsala již mnoho příběhů. Nejsou to jen příběhy samotných dětí, ale i příběhy jejich rodičů, sourozenců, lektorů a všech, co se na projektu Malá Jóga podílí...

Mnoho dětí je již po náročné léčbě a následné rehabilitaci zpět mezi kamarády ve škole, některé dál chodí ke "svým" lektorům na běžné lekce dětské jógy, jiné se věnují dalším zálibám a sportovním aktivitám. Vzpomínáme i na ty, kteří už tu s námi nejsou. Bylo nám ctí být součástí i jejich příběhu.

MUDr. Aneta Sládková Králová
předsedkyně

Poslání Malé Jógy

Malá Jóga spojuje děti a lektory dětské jógy z celé České republiky, aby mohli společně vytvářet příběhy.

Malá Jóga je zapsaný spolek, jehož cílem je zajistit onkologicky nemocným dětem z celé České republiky vhodnou pohybovou aktivitu pod vedením zkušených lektorů v době mimo hospitalizaci v nemocnici.

Zajišťuje dětem cvičení přímo v místě jejich bydliště, doma, tak aby bylo minimalizováno riziko infekce a snížila se zátěž spojená s dojížděním.

Cvičení pomáhá snižovat riziko rozvoje komplikací nemoci a pomáhá zmírňovat nežádoucí účinky léčby, zejména ty ovlivňující pohybový systém (polyneuropatie, myopatie, vadné držení těla, bolesti kloubů a další), zlepšuje dechové funkce a působí také příznivě na psychiku.

Malá Jóga

Hlavním účelem spolku je:

Zajišťování adekvátní fyzické aktivity (cvičení dětské jógy) dětem s chronickým onemocněním, především onkologickým, pod vedením vyškolených lektorů, za účelem zlepšení jejich celkového zdravotního stavu, zajišťování adekvátního vzdělání pro cvičitele dětské jógy, zvyšování informovanosti odborné i laické veřejnosti v oblasti cvičení dětí s chronickým onemocněním.

Hlavními činnostmi spolku jsou:

- zprostředkování lekcí jógy pro děti s chronickým onemocněním
- zajišťování financí pro chod spolku a vyplácení odměn lektorům
- školení lektorů v problematice chronicky nemocných dětí a práce s nimi
- pořádání seminářů, přednášek, workshopů ke zvyšování informovanosti odborné i laické veřejnosti v oblasti cvičení dětí s chronickým onemocněním
- spolupráce s odborníky a profesními organizacemi z oblasti fyzioterapie a onkologie
- odborná, vědecká a výzkumná činnost k objektivizaci efektů cvičení
- publikační činnost - vydávání a distribuce odborných publikací, brožur a informačních letáků
- marketingová a PR činnost ke zvyšování informovanosti široké veřejnosti v oblasti cvičení dětí s chronickým onemocněním

Pomáháme dětem
s onkologickým onemocněním
a jejich rodinám zvládat novou
situaci. **Zajišťujeme dětem**
vhodnou pohybovou aktivitu
v průběhu léčby. **Hledáme**
pro děti lektory z celé České
republiky. **Spojujeme děti**
a lektory. **Vytváříme příběhy.**

JAK CVIČENÍ PROBÍHÁ?
Lektor dochází dle
domluvy za dítětem domů.

KDE MALÁ JÓGA POMÁHÁ?
Po celé České republice.

JAK DLOUHO LEKCE TRVÁ
30 – 60 min. V závislosti na věku
a fyzické kondici dítěte. Součástí
cvičení je i relaxace.

KDO JE LEKTOREM MALÉ JÓGY?
Lektoři Malé Jógy jsou absolventy
školení dětské jógy u České
asociace dětské jógy, následně
proškolení v problematice
onkologicky léčených dětí ve
spolupráci s klinikou rehabilitace
a klinikou dětské hematooonkologie
FN Motol.

1

Kontaktujte nás přes
ošetřujícího lékaře,
fyzioterapeuta nebo na
info@malajoga.com.

2

Objednejte se na
vyšetření u rehabili-
tačního lékaře FN Motol
– MUDr. Anety Králové.

3

Vybereme vám
vhodného lektora
z místa vašeho bydliště
a předáme mu na vás
kontakt.

4

Vyzkoušejte si první
lekci nezávazně
a zdarma.

5

Pokud budete chtít
pokračovat ve cvičení,
uhradíte částku 1000 Kč
na účet Malé Jógy, z.s.
č.ú. 115-3082700257/0100.
Z této částky se odečítá
100 Kč / lekce (10 lekcí).
Zbytek odměny pro
lektora je hrazen
z projektu Malá Jóga.

6

Nabízíme vám 10
lekci. Doporučená
frekvence cvičení je
1–2 × týdně. Záleží
na individuální
domluvě.

7

Děti dostávají pomůcky ke
cvičení od Lali jógy dle výběru
lektora v hodnotě 1000 Kč.

www.malajoga.com

Malá Jóga, z.s.
Římská 678/26
120 00 Praha 2
č.ú.115-3082700257/0100



Onkologická onemocnění dětí v ČR a význam rehabilitace

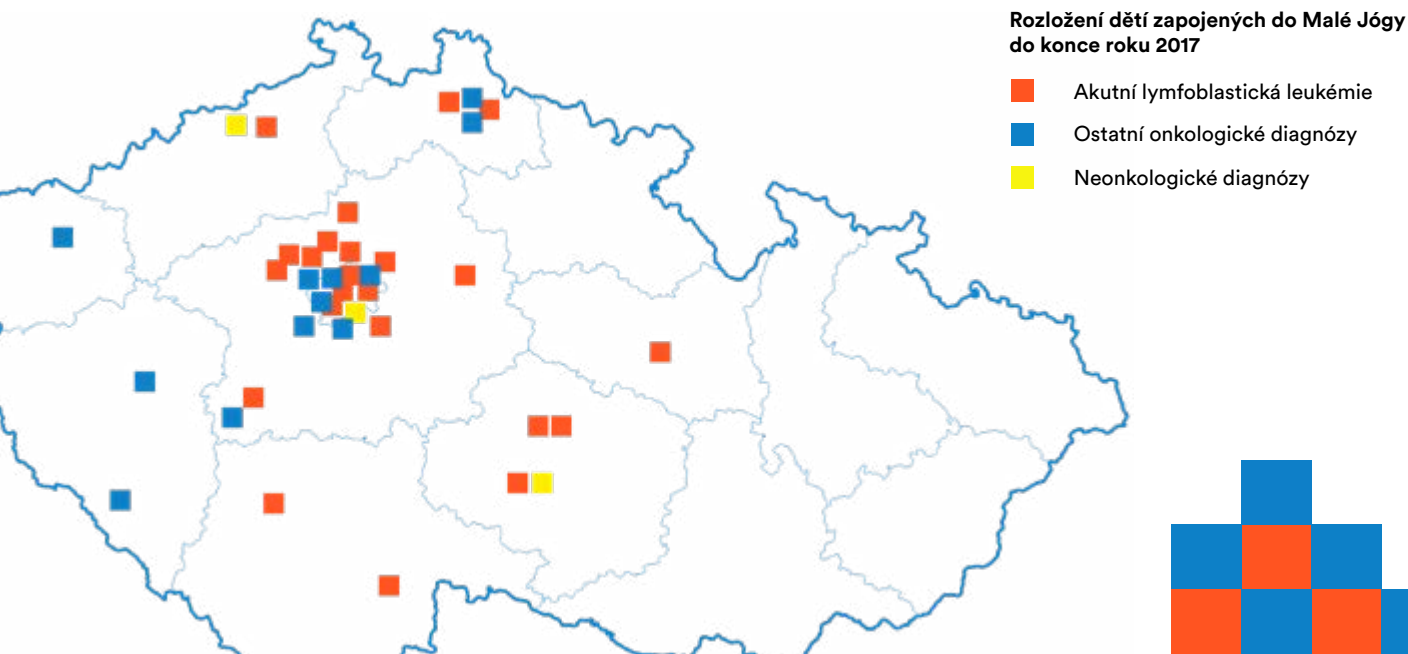
V České republice ročně onemocní zhoubným nádorem kolem 400 dětí a mladistvých do 19 let. Přestože dětská onkologie patří mezi nejmladší medicínské obory, zaznamenala za relativně krátkou dobu své existence zcela dramatické zlepšení úspěšnosti léčby. Zatímco ještě v roce 1965 více než 95 % dětí s onkologickou diagnózou umíralo, v dnešní době dosahuje dlouhodobé remise (ústupu nemoci) více než 85 % pacientů. Za zvýšením celkového přežití stojí především nové diagnostické a léčebné postupy a také celosvětové sdílení dat s cílem maximální optimalizace léčby.

Se vzrůstající úspěšností léčby a počtem přežívajících pacientů je také kladen větší důraz na kvalitu života a roste snaha o zmírnění dlouhodobých následků jak nemoci samotné, tak nežádoucích účinků léčby. Velmi časté jsou komplikace týkající se pohybového ústrojí - omezení pohyblivosti, ztráta schopnosti chůze, ztráta fyzické kondice, vadné držení těla, skolióza, ale také dechové obtíže, trávicí obtíže či obezita. Tyto komplikace lze ovlivnit rehabilitací. Rehabilitace či přiměřená fyzická aktivita je důležitá v celém průběhu léčby (Evropské standardy, SIOP, Varšava 2009). Dostupné studie zabývající se vlivem pohybové aktivity na děti s onkologickým onemocněním konstatují, že pohybová aktivita je pro děti s onkologickým onemocněním vhodná a bezpečná.

V dnešní době je snaha o to, aby většina onkologické léčby probíhala ambulantně a děti tak její velkou část tráví v domácím prostředí. Kvůli snížené imunitě ale nemohou být v dětském kolektivu.

Zatímco je rehabilitace ve zdravotnických zařízeních již standardně součástí komplexní péče o dětské onkologické pacienty, zajištění rehabilitace mimo hospitalizaci je často velmi obtížné. Motivace ke cvičení doma je většinou malá a možnosti rodičů vybízet dítě k fyzické aktivitě jsou omezené. Zejména proto, že rodiče jsou často sami vyčerpaní po fyzické i psychické stránce. Nemoc samotná a náročná léčba totiž kladou vysoké nároky i na ně.

Malá Jóga se proto snaží zajistit zábavnou formou pravidelný pohyb hlavně dětem v době ambulantní léčby.



Lidé

Zakladatelé

MUDr. Aneta Sládková Králová

Předsedkyně
Rehabilitační lékařka
Lektorka jógy



“Z každého setkání může vzniknout příběh. A záleží jen na nás, jestli se bude psát dál... Z našeho setkání s Hankou vznikla Malá Jóga a velké přátelství. Malá Jóga teď píše svoje vlastní příběhy a já jsem ráda, že můžu být její součástí.”

Bc. Hana Luhanová

Spoluzakladatelka
Zakladatelka Lali jógy
Ředitelka České asociace dětské jógy
Lektorka jógy



“Příběh Malé Jógy se u mě začal psát v roce 2015, kdy jsem se setkala s tehdy 6letou Nikolou. Přáním nás všech bylo, aby se Nikola po náročné léčbě opět postavila na nohy. Šťastné konce mohou přinést i nové začátky a díky setkání s Nikolčinou ošetřující lékařkou Anetou a jejímu skvělému nápadu zapojit více lektorů a onkologicky nemocných dětí vznikla Malá Jóga – od té doby moje velká a křehká srdcová záležitost.”



JUDr. Tomáš Král

Spoluzakladatel



Děti a jejich rodiny

Velmi si vážíme důvěry rodin dětí, se kterými cvičíme. Snažíme se jim prostřednictvím našich lektorů přinášet pravidelnou zdravou pohybovou aktivitu.

Děti s onkologickým onemocněním jsou děti jako každé jiné, bývají velmi šikovné, ale umí i zlobit, být tvrdohlavé a občas i trochu lenivé. Přistupujeme k nim s láskou, trpělivostí a respektem a snažíme se jim přinést rozptýlení, zábavu, radost z pohybu a života vůbec.

Lektoři

K tomu, aby Malá Jógy mohla plnit své poslání, je velmi důležitá ochota a nadšení lektorů dětské jógy, kteří jsou v projektu zapojeni. Jsme vděční nejen za jejich čas, který dětem věnují, ale i za jejich odhodlání, energii a velkou dávku fantazie, se kterou ke cvičení s dětmi přistupují. Jen díky našim lektorům může Malá Jógy vytvářet další příběhy.

Česká asociace dětské jógy

Pro fungování spolku je nedocenitelné a nezastupitelné zázemí České asociace dětské jógy. Poskytuje Malé Jógy nejen zázemí kanceláře, ale i skvělou administrativní podporu, kterou zajišťuje Michaela Kobrlová, která má na starosti komunikaci s lektory a rodinami. Díky České asociaci dětské jógy může Malá Jógy oslovovat vyškolené lektory dětské jógy, školit je a následně je propojovat s dětmi.

Lékaři kliniky dětské hematologie a onkologie a fyzioterapeuti z kliniky rehabilitace FN Motol

Důležitá je pro nás spolupráce s lékaři z Kliniky dětské hematologie a onkologie FN Motol a fyzioterapeuty z Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství FN Motol. Patří jim velký dík nejen za veškerou péči o dětské onkologické pacienty, ale také za spolupráci při školeních lektorů Malé Jógy, doporučování dětí vhodných pro zařazení do projektu Malá Jógy a vstřícnost při odborných konzultacích.

Grafika

Za osobitým a originálním vizuálním stylem Malé Jógy stojí Bc. Markéta Mášová. Od roku 2017 nově spolupracujeme s talentovanou grafičkou Katrin Bittnerovou.

Účetnictví a právní služby

Účetnictví a právní služby zajišťují Markéta Kuhajdová a Mgr. Lukáš Kuhajda

Technická podpora

Nejen technickou podporou je nám Ing.arch.BcA. Oldřich Sládek.

Financování

Do založení spolku 16. července 2016 byl provoz Malé Jógy zajišťován a financován Českou asociací dětské jógy. Poté byla Malá Jóga financovaná ze sponzorských darů.

Díky našim sponzorům a pravidelným přispěvatelům jsme schopni zajistit odměny lektorům a vybavit děti potřebnými pomůckami na cvičení.

Za finanční podporu děkujeme našim sponzorům:



A dalším individuální dárcům,
jejichž podpory si velmi vážíme.

Hospodaření v roce 2017

Příjmy

Sponzorské dary: **350 tis. Kč**

Spolek neměl žádné příjmy z vlastní činnosti ani ostatní příjmy.

Výdaje

- mzdy a ostatní osobní náklady, odvody: 85 tis.
- hmotný majetek a materiál: 49 tis.
- nájemné, energie, vodné, stočné a provozní režie jsou zajištěny Českou asociací dětské jógy
- služby (např. tvorba webových stránek, jejich design, faktury za lektory, poštovné, tisk kartiček) 96 tis.
- odpisy majetku: 0
- ostatní náklady: 1 tis. (např. bankovní poplatky, zákonné pojištění odpovědnosti zaměstnanců)

Výkaz zisků a ztrát a rozvaha za rok 2017 jsou součástí Výroční zprávy.

Plány na příští rok

Většina dětí zapojených do Malé Jógy je léčena ve FN Motol. Plánujeme navázat spolupráci i s dalšími onkologickými centry v Brně, Ostravě, Olomouci, Plzni, Hradci Králové, Českých Budějovicích a Ústí nad Labem. Již v roce 2017 se nám podařilo zahájit jednání o budoucí spolupráci s Brněnským onkologickým centrem, kterou bychom v roce 2018 chtěli dále rozvíjet.

Pro Malou Jógu budeme dál hledat a školit nové lektory, aby se nám i nadále dařilo zajistit cvičení skutečně všem dětem, které ho potřebují nezávisle na tom, z jakého města či obce ČR jsou.

Pro lektory plánujeme organizovat další rozšiřující semináře, které pro ně budou při práci s onkologicky či jinak chronicky nemocnými dětmi užitečné, především seminář s dětským psychologem, dětským rehabilitačním lékařem a dalšími odborníky.

Pro děti pak chceme ve spolupráci s grafičkou vytvořit jógový deníček, který si budou moci při cvičení vést a který bude sloužit jako další motivace ke cvičení, především díky sledování pokroků. Rádi bychom také v průběhu roku 2018 zajistili výrobu jógových podložek.

(akutní lymfoblastické leukémie)

Martinka 11 let lektorka Eva:

Našemu prvnímu setkání s Martinkou předcházela dlouhý telefonát s její maminkou, která byla plná obav po všech těch peripetiích, což bylo pochopitelné.

To já, zdravotní sestra a momentálně též onkologická pacientka, jsem se nebála vůbec a na naše jógové tvoření se velmi těšila. Byla to výzva a nutno podotknout, že úžasná!

S Martinkou jsme si okamžitě padly do oka, jako rybky ve stejných vodách. A ačkoli má Martinka svou hlavu a jen tak u ní něco a někdo neprojde, naladila jsem se na její vlnu. Někdy jsem jí i předala učitelskou roli a postupně, bez tlaku, jsme se ponořovaly do tajů dětské jógy. Martinka dělala pokroky fyzické i psychické a radost, nadšení a těšení se na další setkání z ní vyzařovalo. Časový harmonogram jsme podřídily jejím stavům a léčbě.

Užily jsme si všechny lekce a zapojily jsme téměř celou rodinu. Naši individuální praxi jsme zakončili jógovou párty, ke které se s radostí přidal i mladší bráška. Hurá... světlo předáno... má to smysl!

Martinka pokračuje ve cvičení dál, teď už na veřejných lekcích dětské – Lali jógy. Stále nadšená, dokonce s plánem vlastního jógového studia, kde bude radost a světlo předávat dál.

Děkuji z hloubi srdce za tuto příležitost.

Příběhy

(akutní myeloidní leukémie)

Anežka 4 roky maminka Šárka:

Projekt Malá Jóga je opravdu úžasný a myslím si, že velmi pomáhá a projasňuje naše dny.

Anežka byla po intenzivní léčbě hodně zesláblá a její svalstvo také, hrbila záda při sezení a chování a díky pravidelnému cvičení s naší milou lektorkou Aničkou se postupem času vše zlepšilo a naše zádíčka jsou opět rovná. :-)

A nemluvím o tom, jaké je to pro Anežku zpeřtění a radost, vzhledem k tomu, že je stále vyjmuta z kolektivu a na žádné kroužky ani do školky chodit nemůže. Z celého srdce moc děkujeme.

(akutní lymfoblastické leukémie)

Matěj 14 let:

Když jsem se poprvé setkal s jógou, tak mi bylo 10 let. Tehdy jsem ještě netušil, kam až mě osud zavede a jak se mi bude jóga hodit.

19. 2. 2016 mi byla v nemocnici v Motole byla diagnostikována akutní lymfoblastická leukémie. Do tohoto dne jsem žil jako normální kluk – školou, volejbalem, kamarády...

Shodou okolností, když jsem vyprávěl o tom, jak jsem cvičil jógu, doslechl jsem se, že se v Motole rozbíhá projekt Malá Jóga. Začala k nám domů chodit Lucka, se kterou jsem – kouzelnou náhodou – cvičil i před nemocí.

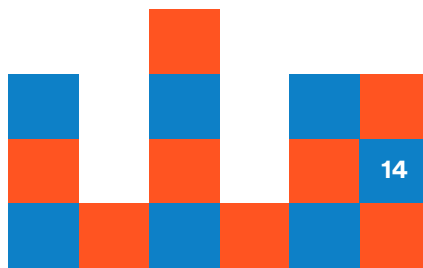
Jóga mi přinesla opravdu hodně. Díky ní jsem zůstal v pohybu i v těch nejhorších chvílích. Přinášela mi duševní klid meditacemi. Zábavu v nudných dnech a později, když jsem mohl chodit ven i výlety do přírody. Po každém cvičení se člověk cítí více a více protaženější a uvolněnější.

Jóga inspirovala i naše kamarády, a proto jsme začali cvičit jógu společně. Všichni jsme si jí oblíbili.

Fotografie







Rozvaha v plném rozsahu

ke dni 31. 12. 2017 (v celých tisících Kč)

Malá Jóga z.s.
Římská 678/26
120 00 Praha 2

IČO: 05202485

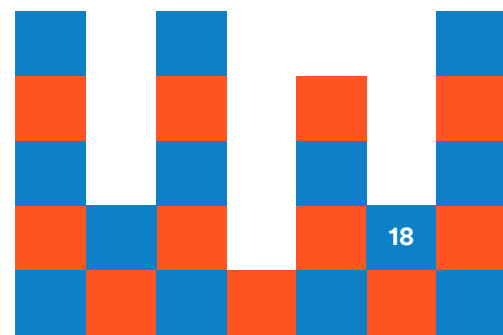
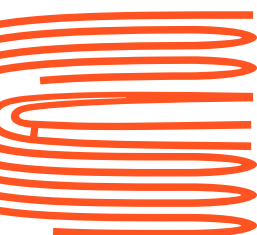
Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	Součet A.I. až A.IV.	1	
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	Součet A.I.1. až A.I.7.	9	
A. I. 1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	(012)	2	
A. I. 2.	Software	(013)	3	
A. I. 3.	Ocenitelná práva	(014)	4	
A. I. 4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	(018)	5	
A. I. 5.	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	(019)	6	
A. I. 6.	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	(041)	7	
A. I. 7.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	(051)	8	
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	Součet A.II.1. až A.II.10.	20	
A. II. 1.	Pozemky	(031)	10	
A. II. 2.	Umělecká díla, předměty a sbírky	(032)	11	
A. II. 3.	Stavby	(021)	12	
A. II. 4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	(022)	13	
A. II. 5.	Pěstelské celky trvalých porostů	(025)	14	
A. II. 6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny	(026)	15	
A. II. 7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	(028)	16	
A. II. 8.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	(029)	17	
A. II. 9.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	(042)	18	
A. II. 10.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	(052)	19	
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	Součet A.III.1. až A.III.6.	28	
A. III. 1.	Podíly - ovládaná nebo ovládající osoba	(061)	21	
A. III. 2.	Podíly - podstatný vliv	(062)	22	
A. III. 3.	Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	(063)	23	
A. III. 4.	Zápůjčky organizačním složkám	(066)	24	
A. III. 5.	Ostatní dlouhodobé zápůjčky	(067)	25	
A. III. 6.	Ostatní dlouhodobý finanční majetek	(069)	26	
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	Součet A.IV.1. až A.IV.11.	40	
A. IV. 1.	Oprávký k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	(072)	29	
A. IV. 2.	Oprávký k softwaru	(073)	30	
A. IV. 3.	Oprávký k ocenitelným právům	(074)	31	
A. IV. 4.	Oprávký k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	(078)	32	
A. IV. 5.	Oprávký k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	(079)	33	
A. IV. 6.	Oprávký ke stavbám	(081)	34	
A. IV. 7.	Oprávký k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	(082)	35	
A. IV. 8.	Oprávký k pěstelským celkům trvalých porostů	(085)	36	
A. IV. 9.	Oprávký k základnímu stádu a tažným zvířatům	(086)	37	
A. IV. 10.	Oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	(088)	38	
A. IV. 11.	Oprávký k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	(089)	39	

Označení	AKTIVA		číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b		c	1	2
B.	Krátkodobý majetek celkem	Součet B.I. až B.IV.	41	99	223
B. I.	Zásoby celkem	Součet B.I.1. až B.I.9.	51		
B. I. 1.	Materiál na skladě	(112)	42		
B. I. 2.	Materiál na cestě	(119)	43		
B. I. 3.	Nedokončená výroba	(121)	44		
B. I. 4.	Polotovary vlastní výroby	(122)	45		
B. I. 5.	Výrobky	(123)	46		
B. I. 6.	Mladá a ostatní zvířata a jejich skupiny	(124)	47		
B. I. 7.	Zboží na skladě a v prodejnách	(132)	48		
B. I. 8.	Zboží na cestě	(139)	49		
B. I. 9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	(314)	50		
B. II.	Pohledávky celkem	Součet B.II.1. až B.II.19.	71		
B. II. 1.	Odběratelé	(311)	52		
B. II. 2.	Směnky k inkasu	(312)	53		
B. II. 3.	Pohledávky za eskontované cenné papíry	(313)	54		
B. II. 4.	Poskytnuté provozní zálohy	(314)	55		
B. II. 5.	Ostatní pohledávky	(315)	56		
B. II. 6.	Pohledávky za zaměstnanci	(335)	57		
B. II. 7.	Pohl. za institucemi soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	58		
B. II. 8.	Daň z příjmů	(341)	59		
B. II. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	60		
B. II. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	61		
B. II. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	62		
B. II. 12.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	(346)	63		
B. II. 13.	Nároky na dotace a ost. zúčt. s rozp. orgánů územ. samospr. celků	(348)	64		
B. II. 14.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti	(358)	65		
B. II. 15.	Pohledávky z pevných termínových operací a opcí	(373)	66		
B. II. 16.	Pohledávky z vydaných dluhopisů	(375)	67		
B. II. 17.	Jiné pohledávky	(378)	68		
B. II. 18.	Dohadné účty aktivní	(388)	69		
B. II. 19.	Opravná položka k pohledávkám	(391)	70		
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	Součet B.III.1. až B.III.7.	80	99	223
B. III. 1.	Peněžní prostředky v pokladně	(211)	72	5	2
B. III. 2.	Ceniny	(213)	73		
B. III. 3.	Peněžní prostředky na účtech	(221)	74	94	221
B. III. 4.	Majetkové cenné papíry k obchodování	(251)	75		
B. III. 5.	Dluhové cenné papíry k obchodování	(253)	76		
B. III. 6.	Ostatní cenné papíry	(256)	77		
B. III. 7.	Peníze na cestě	(261)	79		
B. IV.	Jiná aktiva celkem	Součet B.IV.1. až B.IV.2.	84		
B. IV. 1.	Náklady příštích období	(381)	81		
B. IV. 2.	Příjmy příštích období	(385)	82		
	Aktiva celkem	Součet A. až B.	85	99	223

Označení	PASIVA		číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b		c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem	Součet A.I. až A.II.	86	95	214
A. I.	Jméni celkem	Součet A.I.1. až A.I.3.	90		95
A. I. 1.	Vlastní jmění	(901)	87		95
A. I. 2.	Fondy	(911)	88		
A. I. 3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	(921)	89		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	Součet A.II.1 až A.II.3.	94	95	119
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření	(963)	91	x	119
A. II. 2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	(931)	92	95	x
A. II. 3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	(932)	93		
B.	Cizí zdroje celkem	Součet B.I. až B.IV.	95	4	9
B. I.	Rezervy celkem	Hodnota B.I.1.	97		
B. I. 1.	Rezervy	(941)	96		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	Součet B.II.1. až B.II.7.	105		
B. II. 1.	Dlouhodobé úvěry	(951)	98		
B. II. 2.	Vydané dluhopisy	(953)	99		
B. II. 3.	Závazky z pronájmu	(954)	100		
B. II. 4.	Přijaté dlouhodobé zálohy	(955)	101		
B. II. 5.	Dlouhodobé směnky k úhradě	(958)	102		
B. II. 6.	Dohadné účty pasivní	(389)	103		
B. II. 7.	Ostatní dlouhodobé závazky	(959)	104		
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	Součet B.III.1. až B.III.23.	129	4	9
B. III. 1.	Dodavatelé	(321)	106	4	
B. III. 2.	Směnky k úhradě	(322)	107		
B. III. 3.	Přijaté zálohy	(324)	108		
B. III. 4.	Ostatní závazky	(325)	109		
B. III. 5.	Zaměstnanci	(331)	110		8
B. III. 6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	(333)	111		
B. III. 7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	112		
B. III. 8.	Daň z příjmů	(341)	113		
B. III. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	114		1
B. III. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	115		
B. III. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	116		
B. III. 12.	Závazky ve vztahu k státnímu rozpočtu	(346)	117		
B. III. 13.	Závazky ve vztahu k rozpočtu orgánů územ. samospr. celků	(348)	118		
B. III. 14.	Závazky z upsaných nesplacených cenných papírů a podílů	(367)	119		
B. III. 15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	(368)	120		
B. III. 16.	Závazky z pevných termínových operací a opcí	(373)	121		
B. III. 17.	Jiné závazky	(379)	122		
B. III. 18.	Krátkodobé úvěry	(231)	123		
B. III. 19.	Eskontní úvěry	(232)	124		
B. III. 20.	Vydané krátkodobé dluhopisy	(241)	125		
B. III. 21.	Vlastní dluhopisy	(255)	126		
B. III. 22.	Dohadné účty pasivní	(389)	127		
B. III. 23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	(249)	128		

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
B. IV.	Jiná pasiva celkem Součet B.IV.1. až B.IV.2.	133		
B. IV. 1.	Výdaje příštích období (383)	130		
B. IV. 2.	Výnosy příštích období (384)	131		
	Pasiva celkem Součet A. až B.	134	99	223

sestaveno dne 26. 03. 2018



Výkaz zisku a ztráty v plném rozsahu

ke dni 31. 12. 2017 (v celých tisících Kč)

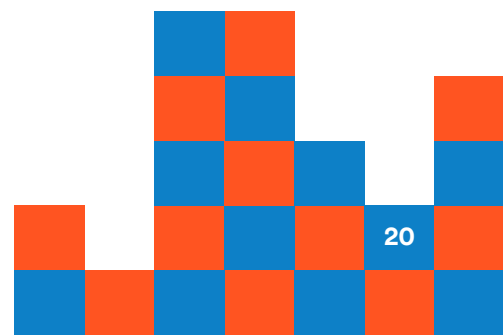
Malá Jóga z.s.
Římská 678/26
120 00 Praha 2

IČO: 05202485

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby Součet A.I.1. až A.I.6.	2	145		145
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	49		49
A. I. 2.	Prodané zboží	4			
A. I. 3.	Opravy a udržování	5			
A. I. 4.	Náklady na cestovné	6			
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci	7			
A. I. 6.	Ostatní služby	8	96		96
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace Součet A.II.7. až A.II.9.	9			
A. II. 7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	10			
A. II. 8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	11			
A. II. 9.	Aktivace dlouhodobého majetku	12			
A. III.	Osobní náklady Součet A.III.10. až A.III.14.	13	85		85
A. III. 10.	Mzdové náklady	14	85		85
A. III. 11.	Zákonné sociální pojištění	15			
A. III. 12.	Ostatní sociální pojištění	16			
A. III. 13.	Zákonné sociální náklady	17			
A. III. 14.	Ostatní sociální náklady	18			
A. IV.	Daně a poplatky Hodnota A.IV.15.	19			
A. IV. 15.	Daně a poplatky	20			
A. V.	Ostatní náklady Součet A.V.16. až A.V.22.	21	1		1
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22			
A. V. 17.	Odpis nedobytné pohledávky	23			
A. V. 18.	Nákladové úroky	24			
A. V. 19.	Kursově ztráty	25			
A. V. 20.	Dary	26			
A. V. 21.	Manka a škody	27			
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady	28	1		1
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek Součet A.VI.23. až A.VI.27.	29			
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku	30			
A. VI. 24.	Prodaný dlouhodobý majetek	31			
A. VI. 25.	Prodané cenné papíry a podíly	32			
A. VI. 26.	Prodaný materiál	33			
A. VI. 27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	34			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky Hodnota A.VII.28.	35			
A. VII. 28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	36			

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A. VIII.	Daň z příjmů	Hodnota A.VIII.29.	37		
A. VIII. 29.	Daň z příjmů		38		
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII.	39	231	231
B.	Výnosy		40		
B. I.	Provozní dotace	Hodnota B.I.1.	41		
B. I. 1.	Provozní dotace		42		
B. II.	Přijaté příspěvky	Součet B.II.2. až B.II.4.	43	350	350
B. II. 2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami		44		
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)		45	350	350
B. II. 4.	Přijaté členské příspěvky		46		
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží		47		
B. IV.	Ostatní výnosy	Součet B.IV.5. až B.IV.10.	48		
B. IV. 5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále		49		
B. IV. 6.	Platby za odepsané pohledávky		50		
B. IV. 7.	Výnosové úroky		51		
B. IV. 8.	Kursově zisky		52		
B. IV. 9.	Zúčtování fondů		53		
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy		54		
B. V.	Tržby z prodeje majetku	Součet B.V.11. až B.V.15.	55		
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku		56		
B. V. 12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů		57		
B. V. 13.	Tržby z prodeje materiálu		58		
B. V. 14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku		59		
B. V. 15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku		60		
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V.	61	350	350
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	ř. 61 - (ř. 39 - ř.37)	62	119	119
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	ř. 62 - ř. 37	63	119	119

sestaveno dne 26. 03. 2018



Kontaktní a identifikační data:

Název organizace: Malá jóga, z.s.

Číslo a datum registrace: spolek zapsaný ve spolkovém rejstříku
vedeného Městským soudem v Praze oddíl L,
vložka a66181 dne 16. července 2016

Sídlo organizace: Římská 26, 120 00 Praha 2

Statutární zástupce: MUDr. Aneta Sládková Králová

E-mail: info@malajoga.com

IČO: 052 02 485

Bankovní spojení: 115-3082700257/0100

Webové stránky: www.malajoga.com

Název publikace: Malá Jóga z.s., Výroční zpráva za rok 2017

Písmo: Circular Pro

Sazba a grafická úprava: Katrin Bittnerová

Vizuální styl: Bc. Markéta Mášová

Foto: z archivu Malá Jóga z.s., fotografové: Pavel Ovsík, Martin Gebert